



Sommerferienprogramm 2024

BEWEGUNG



Das Leben ist immer in Bewegung und unser Sommer bewegt sich mit. In diesen Sommerferien reisen wir zu neuen Orten, erleben tolle Herausforderungen und machen viel Sport. Aber auch einige Klassiker stehen auf dem Programm. So haben wir eure Wünsche mit neuen Ideen gemischt und bringen so viel Schwung und Bewegung in die kommenden sechs Wochen.

BEWEGUNG

Aber was bedeutet „Bewegung“ in diesen Ferien und was bewegt sich eigentlich alles?

Wenn man darüber nachdenkt, kann der Kopf schon anfangen zu qualmen. Denn nicht nur der Mensch bewegt sich ständig, auch unsere Umwelt ist im ständigen Wandel. Wo eben noch eine Wiese mit viel Rasen war, blühen auf einmal Blumen. Ein leeres Blatt Papier wird mit viel Bewegung von Stiften ganz bunt und unser Leben wird durch viele Erlebnisse und Erfahrungen ständig in neue Richtungen bewegt.

Wir bewegen uns zu spannenden Orten im Raum Niedersachsen, die uns viele neue Eindrücke ermöglichen und zeigen, wie die Welt, in der wir leben, sich immer wieder neu erfindet und verändert.

Das Spielhaus sieht auch nicht mehr aus wie noch vor einigen Jahren und im Spielhaus sind manche Kinder ganz groß geworden oder noch neu. Mit der Zeit wachsen wir in Körpergröße und auch unser Charakter bewegt und verändert sich. Es gibt ständig neue Abenteuer und wir lernen immer was dazu. Damit bewegt sich unser Wissenshorizont und wir werden immer schlauer. Mit neuen sportlichen Herausforderungen merken wir, dass wir ganz viel können, Power haben und stark sind.

Unsere Sommerferien bewegen sich von Tag zu Tag und von Woche zu Woche zu einem bunten sechswöchigen Abenteuer, dass wir gemeinsam mit euch erleben möchten.

Wir freuen uns auf Ferien voller „Bewegung“ mit euch!

Euer Spielhaus-Team

1. Ferienwoche: 24. bis 28. Juni 2024

Montag, 24. Juni	14 bis 20 Uhr Für alle Treffpunkt: Familienzentrum Villa	Sommerfest Die Delmenhorster Jugendhäuser, das Familienzentrum Villa, die Delmenhorster Jugendhilfestiftung und viele weitere Unterstützer feiern mit euch den Beginn der Sommerferien. Von 14 bis 20 Uhr erwartet alle Besucher ein buntes Programm mit tollen Mitmachaktionen im Garten des Familienzentrums Villa und auf dem Außengelände der Hauptschule West. Für einen geringen Unkostenbeitrag ist für das leibliche Wohl ebenfalls gesorgt. Ab 17 Uhr gibt es für alle etwas auf die Ohren: Im großen Saal der Villa werden einige lokale Bands auftreten.
Dienstag, 25. Juni	11 bis 18.30 Uhr	Barfußpark Lüneburger Heide Gemeinsam mit dem Jugendhaus Wittekindstraße fahren wir zum Fußpfad in Lüneburg. Schuhe aus und rein ins barfußige Vergnügen voller verrückter Böden und Untergründe. Eine Anmeldung ist erforderlich. Kosten: 4 Euro
Mittwoch, 26. Juni	12 bis 16 Uhr Treffpunkt: Mosaikschule Delmenhorst	JAK Aktionstag für Jungs Workout Day – Teste deine körperlichen Grenzen! Seid dabei beim „Workout Day“ in der Mosaikschule Delmenhorst! Ein ereignisreicher Tag voller Spaß und Bewegung erwartet euch. An zahlreichen Sportstationen könnt ihr euch so richtig austoben und eure sportlichen Fähigkeiten unter Beweis stellen. Der „Workout Day“ ist eine großartige Gelegenheit, neue Sportarten auszuprobieren, neue Freunde kennenzulernen und gemeinsam eine tolle Zeit zu verbringen. Seid dabei und erlebt einen unvergesslichen Tag voller Action! Bitte Sportsachen (Turnschuhe) mitbringen. In der Mittagspause gibt es gesunde Snacks, Getränke und Wurst vom Grill. Eine Anmeldung ist erforderlich. Alter: ab 8 Jahren Kosten: keine Verbindliche Anmeldungen sind bis zum 19. Juni bei allen beteiligten Schulen und Jugendhäusern abzugeben.
	14 bis 18 Uhr	Schwimmen in der GraftTherme Heute gehen wir zusammen in die GraftTherme schwimmen. Lasst uns gemeinsam planschen und Spaß haben. Denkt an Badesachen, Badehandtuch, Verpflegung und Sonnenschutz. Eine Anmeldung ist erforderlich Kosten: 3 Euro

**Donnerstag,
27. Juni**

9.45 bis 18 Uhr

Treffpunkt:
Graftparkplatz
(Nähe Basketball-
korb)

Mädchenausflug zum Wildpark „Schwarze Berge“

Wir fahren mit dem Reisebus zum Wildpark „Schwarze Berge“. Dort erleben wir viele verschiedene Tiere bei einer spannenden Führung mit Raubtierfütterung. Außerdem kann man an einer Vogel-Flugschau teilnehmen, den Elbblickturm besteigen und sich auf dem Abenteuerspielplatz austoben.

Bitte wettergerechte Kleidung tragen und Verpflegung sowie Sonnenschutz mitbringen.

Eine Anmeldung ist erforderlich

13 bis 18.30 Uhr

Offener Bereich

Wir spielen im offenen Bereich und machen uns einen schönen Tag im Spielhaus.

**Freitag,
28. Juni**

9.30 bis 13 Uhr

Treffpunkt:
Spielhaus

Fußballturnier der Jugendhäuser

Auf dem Gelände des Jugendhauses Sachsenstraße findet das große Fußballturnier der Jugendhäuser statt. Welche Teams holen sich die Pokale? Seid dabei und verbringt einen tollen Tag auf dem Platz.

Wir spielen in verschiedenen Altersgruppen!

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Foto: fietzfotoz/PIXabay



14 bis 17 Uhr

Sport und Bewegungsspiele

Heute werden wir uns gemeinsam bewegen. Mit verschiedenen Übungen und Spielen toben wir uns so richtig aus und spielen anschließend im offenen Bereich.

2. Ferienwoche: 1. bis 5. Juli 2024

**Montag,
1. Juli** **13 bis 18.30 Uhr**

Offener Bereich

Wir spielen im offenen Bereich und machen uns einen schönen Tag im Spielhaus.

**Dienstag,
2. Juli** **13 bis 17.30 Uhr**

Kletterpark Conneforde

Heute fahren wir mit dem Jugendhaus Wittekindstraße zum Kletterpark Conneforde. Wir erobern die Kronen der Bäume, klettern und schwingen zu den Stationen und bewältigen verschiedene Herausforderungen in den Lüften.

Eine Anmeldung ist erforderlich .

Alter: ab 8 Jahren, Kosten: 10 Euro

**Mittwoch,
3. Juli** **14 bis 18 Uhr**

Schwimmen in der GraftTherme

Heute gehen wir zusammen in die GraftTherme schwimmen. Lasst uns gemeinsam planschen und Spaß haben. Denkt an Badesachen, Badehandtuch, Verpflegung und Sonnenschutz. Eine Anmeldung ist erforderlich. Kosten: 3 Euro



Foto: Letitia/Pixabay

**Donnerstag,
4. Juli** **14 bis 18 Uhr**

Tretboot und Spielplatz

Im Herzen unserer Stadt liegt die schöne Graft. Zusammen werden wir Tretboot fahren und auf dem Spielplatz spielen. Eine Anmeldung ist erforderlich. Kosten: 1 Euro

**Freitag,
5. Juli** **13 bis 18 Uhr**

Sport und Bewegungsspiele

Heute werden wir uns gemeinsam bewegen.

Mit verschiedenen Übungen und Spielen toben wir uns so richtig aus und spielen anschließend im offenen Bereich.

3. Ferienwoche: 8. bis 12. Juli 2024

**Montag,
8. Juli** **14 bis 18 Uhr**

Bewegung auf dem Papier

Mit Musik bringen wir Bewegung aufs Papier. Ob hohe oder tiefe, lange oder kurze Töne. Mit tollen Techniken erstellen wir auf diese Art eigene Kunstwerke.

Eine Anmeldung ist erforderlich. Kosten: 1 Euro

**Dienstag,
9. Juli** **13 bis 18 Uhr**

Stadtbummel in Bremen

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren wir nach Bremen und erkunden die Altstadt bei einem gemütlichen Spaziergang und einem leckeren Eis.

Eine Anmeldung ist erforderlich. Kosten: 3 Euro

Foto: WFB/Ingrid Krause



**Mittwoch,
10. Juli** **14 bis 18 Uhr**

Schwimmen in der GraftTherme

Heute gehen wir zusammen in der GraftTherme schwimmen. Lasst uns gemeinsam planschen und Spaß haben. Denkt an Badesachen, Badehandtuch, Verpflegung und Sonnenschutz.

Eine Anmeldung ist erforderlich. Kosten: 3 Euro

**Donnerstag,
11. Juli** **13 bis 18 Uhr**

Haus Coburg

Erlebt mit uns einen schönen Tag im Haus Coburg und lasst euch überraschen. Wir freuen uns auf einen Tag voller Kunst mit euch.

Eine Anmeldung ist erforderlich. Kosten: 2 Euro

**Freitag,
12. Juli** **13 bis 18 Uhr**

Sport und Bewegungsspiele

Heute werden wir uns gemeinsam bewegen. Mit verschiedenen Übungen und Spielen toben wir uns so richtig aus und spielen anschließend im offenen Bereich.

4. Ferienwoche: 15. bis 19. Juli 2024

Montag, 15. Juli	13 bis 18 Uhr	Picknick in der Graftanlage Wir bereiten uns gemeinsam ein Picknick zu und gehen in die Graft. Dort machen wir einen Spaziergang, spielen auf dem Spielplatz und Rasen und genießen unsere selbst zubereiteten Snacks. Auf ins Grüne. Eine Anmeldung ist erforderlich. Kosten: 1 Euro
Dienstag, 16. Juli	11 bis 18 Uhr	Tier- und Freizeitpark Thüle Gemeinsam mit dem Jugendhaus Wittekindstraße erleben wir einen tollen Tag im Tierpark Thüle. Rasante Fahrgeschäfte, wilde Tiere, abenteuerliche Spielplätze, all das hat der Tierpark Thüle zu bieten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Kosten: 10 Euro
Mittwoch, 17. Juli	14 bis 18 Uhr	Schwimmen in der GraftTherme Heute gehen wir zusammen in die GraftTherme schwimmen. Lasst uns gemeinsam planschen und Spaß haben. Denkt an Badesachen, Badehandtuch, Verpflegung und Sonnenschutz. Eine Anmeldung ist erforderlich. Kosten: 3 Euro
Donnerstag, 18. Juli	14.30 bis 19.15 Uhr Treffpunkt: Spielhaus	Quidditch-Turnier Harry Potter Fans aufgepasst! Quidditch ist nicht nur der beliebteste Sport in der Zauberwelt, sondern auch Muggels erfreuen sich daran. Seid dabei und schnappt euch den goldenen Schnatz. Eine Anmeldung ist erforderlich. Alter: ab 10 Jahren
	13 bis 18.30 Uhr	Offener Bereich Wir spielen im offenen Bereich und machen uns einen schönen Tag im Spielhaus.
Freitag, 19. Juli	14 bis 18 Uhr	Heute rollen die Bowlingkugeln Wir besuchen das Jute Sports Bowling und lassen die Kugeln rollen. Wer schafft einen Strike? Wir sind gespannt und freuen uns auf ein rollendes Vergnügen mit euch! Eine Anmeldung ist erforderlich. Kosten: 5 Euro

5. Ferienwoche: 22. bis 26. Juli 2024

Montag, 22. Juli **14 bis 18 Uhr** **Bewegung im Tiergarten**
Heute bewegen wir uns zum Tiergarten und genießen unseren schönen Stadtwald. Dort können wir spielen und mit Lupen und tollen Ideen die Natur erkunden.
Eine Anmeldung ist erforderlich. Kosten: keine

Dienstag, 23. Juli **11.15 bis 18.45 Uhr** **Magic Park Verden**
Zusammen mit dem Jugendhaus Wittekindstraße und dem Kinder- und Jugendhaus Horizont machen wir einen Ausflug in den Magic Park Verden. Der Park bietet ein Naturerlebnis im Wald, gigantische Märchengeschichten in Lebensgröße, Tiere zum Streicheln und vieles mehr.
Eine Anmeldung ist erforderlich. Kosten: 9 Euro



Foto: Martin von Minden

Mittwoch, 24. Juli **14 bis 18 Uhr** **Schwimmen in der GraftTherme**
Heute gehen wir zusammen in der GraftTherme schwimmen. Lasst uns gemeinsam planschen und Spaß haben. Denkt an Badesachen, Badehandtuch, Verpflegung und Sonnenschutz.
Eine Anmeldung ist erforderlich. Kosten: 3 Euro

Donnerstag, 25. Juli **13 bis 18 Uhr** **Bewegte Bilder**
Wir gehen ins Kino und schauen uns gemeinsam einen schönen Film an. Erlebt mit uns bewegte Bilder auf einer großen Leinwand und freut euch auf einen tollen Film.
Eine Anmeldung ist erforderlich. Kosten: 4 Euro

Freitag, 26. Juli **13 bis 18 Uhr** **Sport und Bewegungsspiele**
Heute werden wir uns gemeinsam bewegen. Mit verschiedenen Übungen und Spielen toben wir uns so richtig aus und spielen anschließend im offenen Bereich.

6. Ferienwoche: 29. Juli bis 2. August 2024

- | | | |
|----------------------------------|-------------------------|---|
| Montag,
29. Juli | 13 bis 18.30 Uhr | Offener Bereich
Wir spielen im offenen Bereich und machen uns einen schönen Tag im Spielhaus. |
| | 13.30 bis 18 Uhr | Fußball mit der Villa
Heute gehen wir zur Villa und werden gemeinsam Fußball spielen. Ein kleines selbstbereitetes Picknick rundet unseren sportlichen Tag ab.
Eine Anmeldung ist erforderlich. |
| Dienstag,
30. Juli | 12.45 bis 19 Uhr | Museumsdorf Cloppenburg
Wir bewegen uns rückwärts in der Zeit! Wir fragen uns: woher kommt eigentlich das Mehl und wie wurde früher Brot gebacken? All das finden wir bei dieser Reise in die Vergangenheit heraus und erleben ein tolles Museumsdorf.
Eine Anmeldung ist erforderlich. Kosten: 4 Euro |
| Mittwoch,
31. Juli | 14 bis 18 Uhr | Schwimmen in der GraftTherme
Heute gehen wir zusammen in die GraftTherme schwimmen. Lasst uns gemeinsam planschen und Spaß haben. Denkt an Badesachen, Badehandtuch, Verpflegung und Sonnenschutz.
Eine Anmeldung ist erforderlich. Kosten: 3 Euro |
| Donnerstag,
1. August | 13 bis 18 Uhr | „Überraschung“:
Heute machen wir gemeinsam mit dem Jugendhaus Wittekindstraße einen Ausflug mit unseren Kleinbussen. Lasst euch überraschen.
Eine Anmeldung ist erforderlich. Kosten: 2 Euro |
| | 13 bis 18.30 Uhr | Offener Bereich
Wir spielen im offenen Bereich und machen uns einen schönen Tag im Spielhaus. |
| Freitag,
2. August | 13 bis 18 Uhr | Letzter Ferientag
Wir feiern den letzten Ferientag mit viel Bewegung in der Luft und auf dem Teller. Alter: ab 8 Jahren |

Foto: ArtTower/Pixabay





Titelbild: S_C_FotografierPixabay
Rückseite: Alexas_Fotos/Pixabay



Kontakt

Spielhaus Beethovenstraße
Beethovenstraße 12
27753 Delmenhorst
Telefon (04221) 83969

Impressum

Stadt Delmenhorst
– Die Oberbürgermeisterin –
Rathausplatz 1
27749 Delmenhorst

Stand: April 2024